

令和2年度 帯広市立つつじが丘小学校 学校便り

立つつじが丘 便り

【学校教育目標】
心豊かに、進んで学び、生きる力を身につけるつつじの子
なかよい子・かんがえる子・たくましい子

【今年度のテーマ】
学びにわくわく・自分にわくわく・未来にわくわく

7月22日 発行
No. 5
文責 校長 森下 寛



食育授業より「味覚の発達」を考える

6月30日、市の食育指導専門員による1年生の食育指導が行われました。テーマは「よくかんでたべよう」でした。よく噛むと「歯だけでなく、頭もよくなる！」など、良いことがたくさんあると知った1年生は、その後の給食で目標の一口30回を目指し、張り切って噛んで食べました。

よく噛むことによる効果について調べてみたところ、「卑弥呼の歯がいーぜ」という語呂合わせの覚え方が見つかりました。「ヒ；肥満防止」「ミ；味覚の発達」「コ；言葉の発達」「ノ；脳の発達」「ハ；歯の病気予防」「ガ；がんの予防」「イ；胃腸を活発に」「ゼ；全力で仕事や勉強ができる」とありました。現代人は戦前の日本人と比べて半分以上、弥生時代と比べると6分の1程度まで食事時の噛む回数が減っているそうです。

「味覚の発達」については、授業の中でも触れられていました。5つの味のうち、「あまい」「しょっぱい」「うまい」は子どもの味覚、「すっぱい」「にがい」は大人の味覚とのことでした。

さらに調べてみると、「味」は舌の表面にある「味蕾（みらい）」という小さな蕾（つぼみ）のような突起で感じる。「味蕾」の数は10～12歳頃まで増えていき、その後は減っていく。食材本来の味をよく噛んで味わうことで、より複雑な味を見分けようと「味蕾」は増え、それに関わる脳も鍛えられるのだそうです。ピーマンやほうれん草など、歯で噛むとえぐみや苦味が出る野菜を嫌がるのは当たり前。「苦味」「酸味」は、何度も経験することで徐々に慣れていく味とのこと。食経験を重ね、さまざまな味を受け入れられるようになっていくと味覚は発達し、逆に味付けの濃く単調な塩辛い物や甘い物ばかり頻繁に食べていると、子どもの味覚から抜け出せなくなってしまう場合もあるようです。子どもの頃あまり好きじゃなかったタラコや酢の物を今おいしくいただけるのは、「少しでも食べなさい」と経験させてくれた母や祖母のおかげなのですね。十勝は豊かな味覚を育てるのに適した地域と言えますね。



新学習指導要領実施に伴う学習評価及び通知票の改訂に向けて②

新たに整理された3つの観点「知識・技能」「思考・判断・表現」「主体的に学習に取り組む態度」に基づいた「あゆみ」の改訂に向け、先生方の研修会を行いました。今回は「主体的に学習に取り組む態度」をどのように見取るのかが主なテーマとなりました。この評価は、これまでの「関心・意欲・態度」に変わる観点となります。主に「粘り強く取り組もうとする姿」「試行錯誤しながら自らの学習を調整しようとする姿」を各教科の学習に求めます。



・懇談や通信等でお知らせしました通り、今年度より「あゆみ」の発行が前期(9月末)・後期(3月末)の2回となります。今年度においては、年度始めの臨時休業のため前期の発行が、10月16日となります。

・夏休みに行う復習の参考となるよう、1学期中に行った学習の単元ごとの到達度を一覧表にしたものを配布します。難しかったところを重点的に復習できるようご活用下さい。

今後の行事予定について

1 学期終了時点での今後の行事等の予定についてお知らせいたします。(〇は前号同様の確認です)

●授業参観について

2 学期以降、感染の広がりが見られなければ、年間行事予定表通りの日程で、参観懇談を行いたいと考えています。状況によっては、保護者懇談会として実施する可能性もあります。

●バス学習について

今のところ、全学年計画通り実施予定です。該当の学年は当日お弁当もご用意いただく予定です。

○運動会・学芸会については、前号にお知らせした方向で詳細を検討中です。

運動会週間：9/29～10/9 を予定

学芸会週間：11/16～11/27 を予定

○5年生の宿泊学習は、日帰りで実験学習に参加します。5の1は1/19(火)、5の2は1/26(火)を予定。

○6年生の修学旅行について

10/28(水)～29(木) 登別の宿泊、新施設ウポポイの見学等を予定しています。

8月のつつじが丘小 行事予定

日	曜	校 内 的 な 行 事 等
1	土	地域貢献工事(未)
2	日	
3	月	<input type="checkbox"/> 登校日6日目 <input type="checkbox"/> ALT勤務日 <input type="checkbox"/> 清掃週間(～7日)
4	火	<input type="checkbox"/> 登校日7日目 <input type="checkbox"/> 北西民児協来校11:00～ <input type="checkbox"/> 電気設備点検 <input type="checkbox"/> カーテン調査
5	水	<input type="checkbox"/> 登校日8日目 <input type="checkbox"/> 水道出前講座4年生 ③校時 <input type="checkbox"/> Jアラート試験(市単独) 16:00～
6	木	<input type="checkbox"/> 登校日9日目
7	金	<input type="checkbox"/> 登校日10日目 <input type="checkbox"/> 大掃除 <input type="checkbox"/> 貯水槽清掃 13:00～ ※断水2～3時間
8	土	地域貢献工事(未)
9	日	
10	月	☆山の日
11	火	
12	水	学校閉庁日
13	木	学校閉庁日
14	金	学校閉庁日
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	<input type="checkbox"/> 交通安全日 <input type="checkbox"/> チャレンジテスト配信日 <input type="checkbox"/> 第2学期始業式
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	<input type="checkbox"/> 修学旅行説明会 <input type="checkbox"/> ALT勤務日 <input type="checkbox"/> 給食費(高学年)
25	火	<input type="checkbox"/> 研修日⑥ <input type="checkbox"/> 給食費(中学年)
26	水	<input type="checkbox"/> バス学習1年生 <input type="checkbox"/> 給食費(低学年)
27	木	<input type="checkbox"/> 内科検診(1,2,3年生) 13:30～ <input type="checkbox"/> 給食費(予備)
28	金	<input type="checkbox"/> 児童会④ <input type="checkbox"/> 伊藤初任者講師勤務日
29	土	
30	日	
31	月	<input type="checkbox"/> 給食費(引落)

つつじ小トピックス(7月)

2年生プロデュース

「1年生の学校探検！」

旗を持った案内係がグループごとに学校の各所を案内します。密を避けた並び方を守り1年生も立派!

要所に説明係が配置されており、教室の役割や使用する時の注意事項などを教えてください。

しっかり説明を聞いた人は、記録係からスタンプをもらえます。どのグループがまだ来ていないか、進行管理もしっかりできていました。すごいぞ2年生!



学校ホームページには、学校からの情報の他、コロナウィルス感染拡大防止関連の情報リンク、家庭での学習支援リンクなどを掲載しています。

《つつじが丘小学校ホームページ
<http://www.tsutuji.obihiro.ed.jp/>》

