

つつじが丘便り



文責 野上泰宏

No. 7

学校給食は誰のため？何のため？

帯広市立つつじが丘小学校長 野上 泰宏

新しい年を迎えました。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

この一年間のまとめである三学期。ご協力いただいた学校評価アンケートの貴重なご意見を参考にして今年度の学校経営をしっかりと検証し、成果と課題をまとめ次年度につなげたいと考えます。



「学校給食の思い出を話すと、盛り上がる。時代による違いや地域性など、献立やユニークなご当地メニューなど、話がはずむ。」と、過日参加した食育研修会で話題になりました。また、学校給食が「とにかくお腹を満たせばいい」「安くすませる」「給食ないのがおかしい」という風潮になっている（給食費不払いが問題になったこともありました）という指摘もありました。給食無料化を実施している町村が管内にもありますが、「無料が当たり前」とか「タダだから残していい」という考えが広がることを懸念しています。

学校給食には、「学び」があります。法律に基づいて、教育活動の一環として実施しています。子どもたちは、食事のマナーや食習慣の知識、食べ物を大切にする気持ち、栄養バランスなど、給食を通して、実体験として学びます。「みんなで食べることで、嫌いなものも少し食べられるようになった。」「みんなで『いただきます』『ごちそうさま』をすることで、その意味を実感できた。」など、家庭ではできない学びがあります。毎日の給食により、子どもの食生活が豊かになっているのです。

もう一つ、1日の栄養バランスを整えるという意義があります。戦後直後ならまだしも、昔と違い食生活がこれほど豊かになっているのに栄養が足りないのか？と疑問を持たれる方がいるかもしれません。栄養不足ではなく、栄養のバランスが悪いのです。栄養の偏りともいえるでしょう。簡単に食べ物が手に入る現在、糖分や脂質をたくさん摂取しそれだけで満腹、すませしてしまうという話を聞いたことがあります。実際、修学旅行時にバイキング形式の食事を見ると、自分の好きな物しか皿にとらなかつたり、朝食をプリン一個ですませたという声が聞こえてしまったり。また、「我が子の食の細さが心配。虐待していると思われるのではないか。」というお母さんの相談を受けたこともあります。

栄養素の一つであるカルシウムを例にとると、給食では毎日牛乳が提供されていますが、小学5年生では、給食のある日は一日の推奨量を満たすことができますが、ない日は、男子で150mg、女子では250mg不足してしまいます。給食一食で、子どもが必要とする量の1/2が摂れるように工夫されているのです。育ち盛り伸び盛りの子どもにとって、カルシウムは骨の成長のためにまったなしに必要な栄養素。骨量が増えるのは成長期頃まで、ピークを高くすることが大切だと言われています。大人になってから頑張っても背が伸びないのは、そのためです。栄養の専門家が考えた健康的な食事が、1日1食提供されていることは、保護者にとっても心強いのではないのでしょうか。



本校では、参観日やボランティア感謝の集いの際に、保護者や地域の方に給食試食を実施しています。また今月24日から帯広では、全国学校給食週間が企画されています。今月の給食だよりには、学校給食の7つの目標も掲載されています。この機会に今一度、皆さんで給食について考えてみませんか。

つつじ小トピックス

(12月～1月)

12月20日に2年生おもちゃ大会がありました。チャレンジ集会でお客さんだった2年生が、経験をもとに模擬店を開き、1年生に遊んでもらう行事です。2年生、頑張りました！



12月23日、つつじっ子クリスマス会。ボランティアさんの協力で、楽しい放課後を過ごしました。また24日は、すこやか学級でクリスマス会を開催。学校中がクリスマスモードに包まれた一日でした。



12月24日に、2年生読み聞かせをボランティアの赤間さんが実施してくれました。絵本の読み聞かせのほかに人形劇もあり、みんな大喜びでした。自分から本を読んでみようというきっかけになってくれたら、うれしいです。



12月21日、小学校かべ新聞コンクールの表彰式がとかちプラザでありました。6年生太田凧海くん、鎌田若菜さん、久保青蓮くん、中村星来さん、松井陽汰くんが制作した「水青新聞」が優良賞に輝きました。



12月25日は、終業式と集会。スライドを使って、東京・池袋にあった牧場の遺構（町内会で作成したのですが）を子ども達に紹介しました。その後の集会は、じゃんけん列車。じゃんけんで勝った人が後ろにつくといういつもと反対のやり方で盛り上がりました。



1月15日、始業式。みんな元気に登校してきました。式のあとは、冬休みの作品発表。今回も力作あり、素晴らしい作品がそろいました。お正月の影響か、書初めの作品も多くありました。



1月のつつじが丘小学校コミュニティ・スクール

◎第3回つつじカフェ 12月18日

校下の民生委員・児童委員さんにお集まりいただきました。

12月3日に新たに民生委員・児童委員に任命された方もおられるので、校下町内会の担当民生委員さんを確認し、主任児童委員の区割りについても再確認をしました。

本校の児童は、質問アンケートから「人の役に立つ人間になりたい」という思いを強く持っている反面、「自分には、よいところがある」といういわゆる自尊心が低い傾向が伺えます。これは、「何か役に立ちたいけど、何をしたらいいかわからない」という状態とも考えられます。

そこで、「お年寄りとのふれあい」や「障害者との交流」について、民生委員さんからお話を伺いました。「子供達の思いを大切にしながら、歌やおしゃべり、ちょっとした話し相手でもみんな喜びと思いますよ。」と意見を伺いました。また、「西地区には、包括支援センターやグループホームなど様々な施設が多いので、交流や体験学習も進めやすいのではないか。」と教えてもらいました。



◎第4回つつじカフェ 1月14日

本校の若手教員と話をしました。教師自身の「やりたいこと」と「できること」のバランスを保ち、それを支持してくれる職員の雰囲気大切だという話になりました。また、ベテランの持つ指導術やノウハウをどのようにして若手に伝えていくか、これからの時代を創る子供達に必要な力は何かなど、職員会議ではあまりできない具体的で深い議論を行いました。

☆今年度（今後）の「つつじカフェ」の予定～

2月25日第5回6年生保護者（10：30～11：30）。

3月第6回おやじの会。

◎ 第1回つつじカフェ【校区町内会長さん】のときに話題になった「年々町内会行事に参加する人が減っている」ことについて、高学年の子供達が学級活動の時間に考えました。

「忙しい」という他に、意外に「忘れていた」「知らなかった」という声も聞かれました。中には、「え!?回覧板をちゃんと見てないの?」という意見もあったそうです。

工夫（改善案）として、「学校で知らせてくれたり、わかったらいい」というのがありました。子どもが参加できる町内会行事について、校内にチラシを掲示したり、お昼の校内放送で知らせるなど、具体的で簡単に取り組みそうなアイデアが出されました。

【町内会行事について考えた】



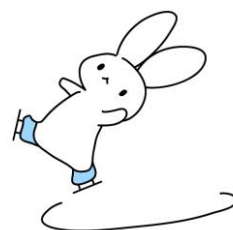
- ・参加する理由 ～景品、食べ物、友達 など
- ・参加しない理由～知らなかった（参加方法含）、退屈、用事等
 - 忘れたり、知らないことがあるから工夫を
 - ・学校でわかるといい（掲示や放送）
 - ・呼びかけ



スケートリンク大苦戦

昨年も大変だったのですが、それ以上に苦戦しています。原因は、雪不足。雪をかき集めて二学期中ギリギリでオープンした町村の小学校も、年末雨にあい、やり直したところもあります。帯広市内では、年明けから降ったわずか6cmの積雪を土台にして、造成している状況です。20日には、なんとか滑られる状況になるかと思いますが、土台の薄さなどから果たしていつまで利用できるか、見通しがたかない状況です。したがって、記録会が学年によってできなくなる、スケートを予定していた体育の時間を別の競技に振り替えるなどの対応が必要になるかもしれません。学級通信等で詳細はお知らせしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

あわわ




伝達表彰

がんばるつつじっ子

※校長室前に写真も掲示していますので、ぜひご覧ください。

2学期に行われた大会入賞をお知らせします。(未報告の一学期大会もあります)

- 6月24日 第39回全日本バレーボール小学生大会北海道大会 女子の部 3位 帯広ウェストジュニア 6年 川上那奈さん
- 7月15日 第37回帯広ちびっこ野球大会 優勝 ウェストマリナーズ 2年 太田雪那くん 3年 笹原優也くん
- 8月11日 第35回道新杯全十勝少年野球交流大会 準優勝 ウェストマリナーズ 2年 太田雪那くん 3年 笹原優也くん
- 9月 1日 北海道新聞社杯第23回十勝年齢別水泳競技大会 女子9.10歳 100M自由形 2位 4年2組 岡林咲樹さん
- 9月 8日 第5回オカモト杯全十勝水泳競技大会 同 50M自由形 3位 200M個人メドレー2位 4年2組 岡林咲樹さん
- 9月 8日 第39回道新杯北海道小学生バレーボール大会帯広地区予選 2位 帯広ウェストジュニア 6年 川上那奈さん
- 9月22日 第64回網走地方剣道大会 小学生高学年の部 第3位 帯広の森体育館 6年 榊原伊織くん
- 9月28日 第34回 夏休み児童・生徒書道展 奨励賞 4年2組 泉 瀬菜さん
- 9月22日 第29回グレンツェンピアノコンクール帯広予選 小学校1, 2年Bコース 優秀賞 2年 井尾百々羽さん
 小学校3, 4年Aコース 準優秀賞 4年2組 小畑結愛さん
 小学校5, 6年Aコース 優秀賞 5年 山末理央さん
- 9月29日 第24回少年剣道交流錬成幕別大会 高学年の部 優勝 帯広の森剣道少年団B 6年 榊原伊織くん
 中学年の部 優勝 帯広の森剣道少年団A 敢闘賞 4年1組 榊原瑞生くん
- 10月14日 第18回十勝フットサル連盟会長杯ジュニア大会 優勝 開西つつじが丘JrFC 6年 高橋咲人くん 松井陽汰くん
- 10月14日 第33回 財団杯ちびっこアイスホッケー大会 第3位 開西アイスホッケー倶楽部
 4年1組 大岡菜乃葉さん 出原成実さん 松原桔平くん 2組 後藤琉斗くん 村瀬龍輝くん 類家ここさん 脇坂知希くん
- 10月27日 帯広市スポーツフェスティバル 剣道小学6年男子の部 優秀賞 6年 榊原伊織くん
- 11月 3日 第39回道新杯北海道小学生バレーボール道東ブロック大会 2位 帯広ウェストジュニア 6年 川上那奈さん
- 11月 3日 2019冬のサッカーフェスティバル 3年生クラス 優勝 開西つつじが丘小JrFC B 3年 河合紗助くん
- 11月 9日 第8回U-10フットサルリーグ 優勝 開西つつじが丘JrFC 4年1組 小島晴流くん 4年2組 伊藤煌くん
- 11月17日 第20回湿原の風フットサル大会 優勝 開西つつじが丘JrFC A 6年 高橋咲人くん 松井陽汰くん (優秀選手)
- 11月24日 第4回十勝地区空手道連盟少年少女交流大会 組手 小学6年生男子の部 3位 6年 橋本大誠くん
- 12月 8日 第23回エルネット杯フットサルinとかち 優勝 開西つつじが丘JrFC A 6年 高橋咲人くん 松井陽汰くん

2月のつつじが丘小 行事予定



日	曜日	予 定	日	曜日	予 定
1	土		16	日	
2	日		17	月	交通安全日 前期児童会選挙 ALT つつじっ子
3	月	交通安全日 スケート記録会週間~7日 つつじっ子 (豆まき)	18	火	二中入学説明会 (西小との交流) 6年 ALT
4	火	書写ボランティア4年	19	水	※5時間授業 職員会議 (年度末反省) つつじっ子
5	水	給食費・PTA会費 (予) PTA指名委員会 つつじっ子	20	木	※6時間授業 PTA総務部ヘルマーク作業
6	木	すこやかスキー学習 給食費・PTA会費 (予)	21	金	書写ボランティア6年 給食指導 (2年)
7	金	書写ボランティア6年	22	土	
8	土	わくわくサタデー・雪あそび	23	日	天皇誕生日
9	日		24	月	振替休日
10	月	児童会 つつじっ子	25	火	第5回つつじカフェ 職員会議 (年度末反省)
11	火	建国記念日	26	水	参観日 (高学年) つつじっ子 (誕生会)
12	水	新1年生体験入学 書写ボランティア5年つつじっ子	27	木	絆授業6年 PTA三役会議・運営委員会
13	木	書写ボランティア3年 絆授業5年 職員会議	28	金	参観日 (低学年、すこやか) 給食費 (引)
14	金	すこやか校外学習	29	土	【町内会行事について考えた】
15	土				

